

平成 31 年度看護栄養学部健康栄養学科入学者選抜試験  
【推薦入試専門高校・総合学科推薦、社会人・学士入試】

# 小論文試験問題

(試験時間 90 分)

## 注意事項

- ① 開始の合図があるまで、この問題用紙を開いてはいけません。
- ② 受験番号、氏名を問題用紙、解答用紙、下書き用紙の所定の欄に記入してください。
- ③ 開始の合図があった後、問題用紙を確認し、印刷不鮮明の箇所などがあった場合は、直ちに申し出てください。
- ④ 解答はすべて解答用紙の所定の欄に記入してください。  
なお、解答は横書きで記入してください。
- ⑤ 試験時間中の退室はできません。
- ⑥ 問題用紙、解答用紙、下書き用紙は、試験終了後回収します。

| 受験番号 | 氏名 |
|------|----|
|      |    |

**【問題】**

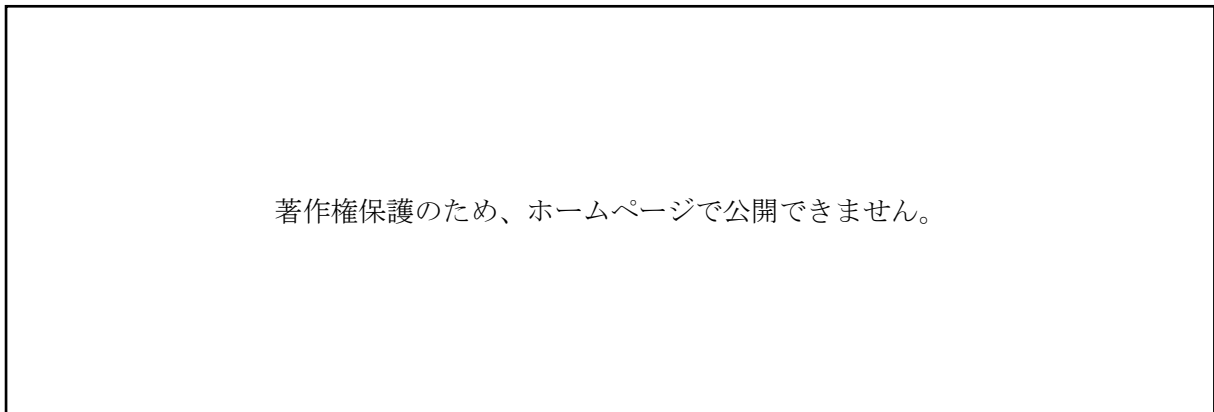
わが国の糖尿病患者数は、生活習慣と社会環境の変化に伴って急速に増加している。糖尿病は、高い血糖値（高血糖）を特徴とし、進行すると網膜症・腎症・神経障害などの合併症を引き起こし、また、脳卒中、虚血性心疾患などの心血管疾患の発症・進展を促進する。このため、糖尿病の発症を予防するための取組が重要である<sup>a)</sup>。

図1～4は、平成28年国民健康・栄養調査結果の一部を示したものである<sup>b)</sup>。図中の( )内の数字は調査対象者の人数を示す。

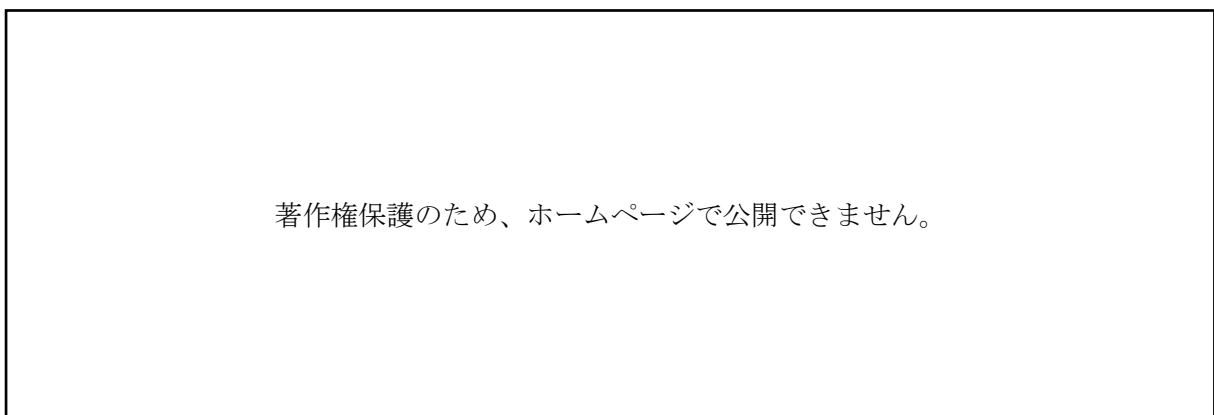
(1)これらの図から読み取れることを述べ、その上で、糖尿病と加齢および生活習慣の関連性についてあなたの考えを記述せよ。

(2)また、(1)のあなたの考えを検証するために、新たにどのような資料があればよいかを記述せよ。

(1)(2)合わせて800字以内で記述せよ。



**図1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20歳以上、性・年齢階級別)**



**図2 野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)**

著作権保護のため、ホームページで公開できません。

**図 3 運動習慣のある者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)**

※「運動習慣のある者」とは、1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し、1 年以上継続している者。

著作権保護のため、ホームページで公開できません。

**図 4 肥満者(BMI $\geq$ 25 kg/m<sup>2</sup>)の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)**

※BMI とは、体重(kg)を身長(m)の 2 乗で除して求められる体格指数の一種であり、25 kg/m<sup>2</sup> 以上を肥満と判断している。

a)厚生労働省ホームページ「糖尿病」をもとに作成

b)厚生労働省ホームページ「平成 28 年国民健康・栄養調査の結果」をもとに作成