

# 「実践スポーツ 山野実習」に参加しました！

## 島根県立大学出雲キャンパス

主催：鳥取短期大学

日時：平成26年9月15日（月）～17日（水）

場所：大山隠岐国立公園及びその周辺

内容：【1日目】開講式、仲間づくりゲーム、近隣散策、選択トレッキングオリエンテーション  
【2日目】大山選択トレッキング（大山登山）、選択トレッキング活動報告  
【3日目】個人別選択活動（フィッシングコース、カヤックコース）、閉講式

### ★山野実習の様子・感想★



初めてソーシャルラーニングのプログラムに参加しましたが、他大学の方々と活動が一緒にできて本当に良かったです。考え方や雰囲気の違いがとても刺激になりました。



今回の山野実習では自然の気持ちよさ、人の温かさをすごく感じることが出来ました。これからは自分の感じた自然の良さを人に伝えていきたいと思いました。

一歩一歩噛み締めながら登山した大山や、食の恵みに感謝しながら行ったフィッシングなど、充実した山野実習でした。

私たちが住む山陰地方には自分たちも知らない自然スポットがあることも知り、新鮮な気持ちで実習を楽しめたように思います。



山野実習に参加し、自然を身体で感じるとともに仲間との交流を深めることができました。ひとくりに自然と言えども、大山に登れば人工の歩道があり、自然は人間の手で守られている場合もあるということを知りました。

普段から自然の多いところに住んでいると思っていたけど、実際に大山で3日間生活したら自分がいかに自然と関わっていないかがわかりました。

大山というフィールドで山陰の自然に触れながら、山陰の良さを改めて知ることができました。本当に楽しい実習でした。

山野実習では大山登山をし、大山の自然の豊かさに触れることができたり、みんなで協力して山頂に登れた達成感などなかなか味わえない多くの経験をすることができました。



他大学の学生・他学部との宿泊も含めた交流の中で、視野も広がったと思います。晩にはミーティングがあり持つ自然観や一日の感想などをグループ毎に述べる時間が設けられていましたが、そこでも意見や考え方の違いを大変感じることができました。

