

お母さんと赤ちゃんのための

# 出産前後のマタニティクラス ～心と体を温める講座～

## 第3回 心と体を温めるベビーマッサージ

お母さんの温かい手で行うベビーマッサージは赤ちゃんも大好きです

赤ちゃんとのコミュニケーションとして気軽にできる

ベビーマッサージの方法をお伝えします

講師：井上千晶、中谷陽子、石原愛弓

日時：11月22日（水）10:00～11:30

会場：島根県立大学 出雲キャンパス

対象：生後2か月以上の赤ちゃんとお母さん

定員：10名程度（先着順で受付。定員になり次第締め切り）

申込方法：① 申込フォーム ② 電話 ③ メール

お名前、住所、電話番号、（あれば）メールアドレス をお知らせください

申込期限：11月16日（木）

★動きやすい服装でお越しください。  
母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオルを  
お持ちください。

お問い合わせ

〒693-8550 出雲市西林木町151  
島根県立大学 出雲キャンパス 地域連携推進室  
担当：矢島 澤田  
TEL：0853-20-0200  
Mail：i-koryu@u-shimane.ac.jp

申込みはコチラから



メール・電話でも  
申し込み受け付けてます！