

## II. 保健室の利用について

### 1. 保健室はどんなところ？

大学での保健管理は、学生の健康管理に関することを行い、皆さんの健康の維持とその増進及び疾病の予防・早期発見に努めることを目的としています。

保健室には保健管理担当者がいます。主な仕事は、健康診断、応急処置、健康相談、健康教育などです。学生の皆さんが安心して大学生活を送れるよう健康面からサポートしていきます。身体の調子がすぐれない時はもちろん、健康や体のことについての相談など、誰でも利用することができます。お気軽にご利用ください。

### 2. 利用できる時間は？

#### 1) 利用時間

月曜日～金曜日 原則として、8時30分～17時15分です。

\*保健室に保健管理担当者が不在の時に、応急処置などで利用する場合は学務課(1号館2階)に連絡してください。

### 3. どんな時に利用できるの？

#### 1) けがや体調が悪いとき

①けがや急病の時に応急処置を行います。また具合が悪くなった時に、ベッドで静養することもできます。

②投薬はできませんので、鎮痛剤などをよく服用する人は常時持ち歩きましょう。

③ベッドや健康器具は、マナーを守って使用しましょう。

#### 2) 健康について相談をしたいとき

身体や心の健康に関する相談はいつでも応じていますので、気軽に相談に来てください。また必要に応じて大学周辺の医療機関の紹介も行っています。

### 4. 保健室にある物品

・体温計    ・パルスオキシメーター    ・アルコール消毒  
・マスク    ・ティッシュ    ・絆創膏    ・綿棒    ・爪切り 等

### 5. 健康測定器具

#### 1) 健康測定器具

・自動視力計    ・自動血圧計    ・身長計    ・体重計    ・体脂肪計