

第7回 ホームカミングデー ～ 講 演 会 ～

名和田清子 先生

「アンチエイジングのすすめ」

～より若く、より美しく生きるための食生活～

食生活と骨粗しょう症について長年研究されている先生です。最新の研究についてや、食習慣の今と昔の認識の違い、生活習慣病の予防などについてお話しいただきます。

- と き 平成30年8月26日(日) 13時30分～15時30分
- と ころ 松江市浜乃木7-24-2 (受付 13時～13時20分)
島根県立大学・島根県立大学短期大学部松江キャンパス
体育館研修室
- 申込締切 平成30年8月6日(月)
準備の都合上早めにお申し込みください。



名和田清子 先生のご紹介（島根県立大学教授）

徳島大学医学部栄養学科卒業
大学卒業後、島根医科大学(現、島根大学医学部付属病院)
に管理栄養士として就職
1987年 島根女子短期大学に赴任。
健康栄養学科で教育研究に従事。
2018年度から出雲キャンパス看護栄養学部健康栄養学科教授として赴任
管理栄養士 博士(医学) 骨粗鬆症マネージャー

主催 **松苑会** (島根県立大学・島根県立大学短期大学部松江キャンパス卒業生会)
問合せ先 松苑会理事 菊池伴子 ☎(0852) 26-6488



<キャンパスへのアクセス>

JR 松江駅から車で15分
市営バス(1番のりば)をご利用の場合(所要時間約30分)
南循環外回り(約30分間隔)「県立短大前」下車(徒歩約1分)
JR 乃木駅から車で5分
松江中央ランプ及び松江西ランプから車で2～3分

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。