

## 陸上競技部



### message

受験生の皆さんへ

自分の中で「陸上」をやり切ってみませんか？お待ちしております！

地域の皆さんへ

島根県立大学グラウンドで練習しています！

### ◆団体概要

|         |  |      |                     |
|---------|--|------|---------------------|
| 活動目的    | 陸上競技を通して、体力の向上、また豊かな人間性、社会性を育成することを目的とする。  |      |                     |
| 設立年月    | 平成12年6月  | 部 室  | 体育会系クラブハウス102・120号室 |
| 会 費     | 3000円／年  | 活動日  | 毎週水・金・土 曜日          |
| 学外所属団体  | 中国四国学生陸上競技連盟   | 構成員数 | 男子5人、女子5人           |
| ホームページ  | <a href="https://tandf123webu.jp/">https://tandf123webu.jp/</a>                      |      |                     |
| メールアドレス | <a href="mailto:track-and-field@u-shimane.ac.jp">track-and-field@u-shimane.ac.jp</a> |      |                     |

### ◆2021年度活動実績

| 年月日        | 活動場所   | 活動内容           | 成 果                 |
|------------|--------|----------------|---------------------|
| 2021/5/14  | 高知県高知市 | 第75回中四国陸上対抗選手権 | 同部員10種競技7位、10000m3位 |
| 2021/7/17  | 島根県松江市 | 国民体育大会島根県予選    | 同部員5000mW2位         |
| 2021/9/4   | 島根県松江市 | 県陸協記録会         |                     |
| 2021/10/16 | 広島県広島市 | 第44回中四国陸上選手権大会 | 同部員10種競技9位、10000m5位 |
| 2021/10/23 | 島根県益田市 | 西中国陸上競技大会      | 同部員110mH1位、3000m1位  |

### ◆2022年度活動計画

| 年月日        | 活動場所 | 活動内容                      | 目 標             |
|------------|------|---------------------------|-----------------|
| 2022/5/7   | 鳥取県  | 第76回県選手権兼国体選手選考会          | 各部員8位以内入賞       |
| 2022/6/3   | 島根県  | 第76回中国四国学生陸上競技対校選手権大会     | 各部員ベスト10入り      |
| 2022/10/1  | 広島県  | 第45回中国四国学生陸上競技選手権大会(混成競技) | 各部員各種目入賞        |
| 2022/10/22 | 島根県  | 第94回西中国陸上競技大会             | 各部員自己ベスト更新      |
| 2022/10/28 | 広島県  | 第45回中国四国学生陸上競技選手権大会       | 各部員各種目入賞ベスト10入り |