

お母さんと赤ちゃんのための

出産前後の マタニティクラス

会場

島根県立大学
出雲キャンパス

第3回

2025年

11/19 [水]

10:00~11:30

定員 10名

先着順で受付
定員になり次第締め切り

心と体を温める ベビーマッサージ

お母さんの温かい手で行うベビーマッサージは赤ちゃんも大好きです。赤ちゃんとのコミュニケーションとして気軽にできるベビーマッサージの方法をお伝えします。

動きやすい服装でお越しください。
母子健康手帳をお持ちください。

講師 井上千晶、中谷陽子、永井真寿美

対象: 生後2か月以上の赤ちゃんとお母さん

申込方法: ①申込フォーム ②電話 ③メール

お名前、住所、電話番号、メールアドレスをお知らせください

定員: 10名 (先着順で受付
定員になり次第締め切り)

申込期限: 11月13日 [木]

申込みは
こちらから▶

メール・電話でも申し込み受け付けてます!



お問い合わせ: 島根県立大学 出雲キャンパス 地域連携推進室 (担当: 藤原、澤田)

〒693-8550 出雲市西林木町151 tel.0853-20-0200 mail.i-koryu@u-shimane.ac.jp