

陸上競技部



message

受験生の皆さんへ

一緒に大学で陸上をやりませんか？お待ちしております！

地域の皆さんへ

島根県立大学グラウンドで週3回練習しています！

◆団体概要

活動目的	陸上競技を通して、体力の向上、また豊かな人間性、社会性を育成することを目的とする。また、陸上を楽しむ。		
設立年月	平成12年6月	部 室	体育会系クラブハウス
会 費	3000円/年	活動日	毎週 水・金・土
学外所属団体	中四国学生陸上競技連盟	構成員数	男子11人、女子3人
ホームページ	https://tandfl23webu.jp		
メールアドレス	track-and-field@u-shimane.ac.jp		

◆2024年度活動実績

年月日	活動場所	活動内容	成果
2024/4/13	益田市陸上競技場	第49回益田市陸上競技場	部員1名が出場し、自己記録は更新できなかったが1位という結果だった
2024/5/10 ~12	浜山公園陸上競技場	第78回中四国学生陸上競技対抗選手権大会	部員4名が出場したが、自己記録更新に至らず悔しい結果に終わった
2024/10/4 ~10/6	Pikaraスタジアム	第47回中四国学生陸上競技選手権大会	部員1名が出場したが、自己記録更新に至らず悔しい結果に終わった
2024/10/26 ~10/27	益田市陸上競技場	第96回中四国陸上競技大会	個人競技、リレー競技にも参加し、個人競技で1名が2位となった
2024/12/1	ふれあいジム、かなぎ	金城駅伝競走大会	8チーム中7位という悔しい結果に終わった

◆2025年度活動計画

年月日	活動場所	活動内容	目 標
2025/4/12~ 4/13	浜山公園陸上競技場	第79回出雲陸上競技選手県大会	各部員入賞、自己記録更新
2025/5/4 ~5/5	益田市陸上競技場	第79回島根陸上競技選手権大会	各部員入賞、自己記録更新
2025/5/9 ~11	ヤマタスポーパーク陸上競技場	第79回中国四国学生陸上競技対抗選手県大会	各部員入賞、自己記録更新
2025/10/9 ~12	晴野総合運動公園陸上競技場	第48回中四国学生陸上競技選手県大会	各部員入賞、自己記録更新
2025/10/25 ~26	益田市陸上競技場	第97回中四国陸上競技大会	各部員入賞、自己記録更新