

いずも健康市民大学

動画視聴には別途データ通信料がかかります。

2021年度のいずも健康市民大学は、ご自宅から受講可能なオンデマンド（録画）配信形式で実施いたします。**原則すべての講座を受講していただける方、お申し込みください。**

講師名	配信予定月	講座テーマ
副学長・石橋照子	8月	開講式
NPO法人 coco change 廣岡 睦	8月	客員教授特別講義 「未来のための今の自分 -SDGs, Transforming our WORLD」
福田 詩織	8月	「骨粗鬆症予防の食事について」 ～元氣いっぱい過ごしましょう～
多々納 浩	9月	「“腸活”に役立つ食事と運動」
渡邊 克俊	9月	「新型コロナと災害避難」 ～生きるための術～
秦 幸吉	10月	「心の持ち方と食事次第で健康になれます」
狩野 鈴子	10月	「孫育て講座」
橋本 由里	11月	「心理と食の関係」～組み合わせのマジック～ 1.心理学の視点から
籠橋有紀子	11月	「心理と食の関係」～組み合わせのマジック～ 2.食品学の視点から
元国際連合食料農業機関 (FAO) 農学博士 吾郷 秀雄	12月	「日本の常識は通じないー南米アンデス天空の人々の健康や食事の実態ー」
中畑 典子	12月	「お雑煮で日本を旅しよう」 ～一足先にお正月気分～
副学長・石橋照子	12月	閉講式

◆受講希望の方は、こちらのメールアドレスへ◆

i-koryu@u-shimane.ac.jp

《お申込み必要事項》①お名前・②ご住所・③電話番号・④年齢

申込フォーム

