



公開講座

2021年度の出雲キャンパス公開講座は、ご自宅から受講可能なオンデマンド（録画）配信形式で実施いたします。

◆受講希望の方は、こちらのメールアドレスへ◆

i-koryu@u-shimane.ac.jp

《お申込み必要事項》①お名前・②ご住所・③電話番号・④年齢

申込フォーム



講師名	配信 予定月	講座テーマ
NPO法人 coco change 廣岡 睦	6月	客員教授特別講義 「未来のための今の自分 -SDGs, Transforming our WORLD」
川瀬 淑子	6月	感染を防ぐための効果的な手洗いと手指消毒の方法
名和田清子 細川 優 中川 忠彦	7月	炎症性腸疾患食事学習会 「楽しく作って美味しく食べる」
直良 博之 安藤 彰朗 名和田清子 原田 永勝 細川 優 石田千津恵 川谷真由美	7月	食と健康に関わる最近のトピックス (1) 食と健康に関わる最近のトピックス (2) 食と健康に関わる最近のトピックス (3)
濱村美和子	8月	「おうちでふれあい遊び」 ベビーヨガを楽しんでみませんか
藤田小矢香 井上 千晶 中谷 陽子	9月	出産前後のマタニティークラス ～心と体を温める お母さんと赤ちゃんのための温活塾～ (1) 妊娠期 (2) 分娩期 (3) 産褥新生児期
松本玄智江	9月	アロマで心と身体のリフレッシュ Part.14 (1) アロマで心と身体のリフレッシュ Part.14 (2)
渡邊 克俊 平井 由佳 松本 祐香 小田 香澄	12月	「新型コロナと災害避難」 ～生きるための術～

◆関心のあるテーマを選んで視聴することができます◆